



2025年4月～5月スケジュール

4月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|-------|----|-------|-------|----|----|
| | 1(Z) | 2 | 3(Z) | 4(Z) | 5 | 6 |
| 7(G) | 8(C) | 9 | 10(Z) | 11 | 12 | 13 |
| 14(G) | 15(Z) | 16 | 17(Z) | 18(Z) | 19 | 20 |
| 21(G) | 22(Z) | 23 | 24 | 25(Z) | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

5月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|-------|----|-------|-------|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8(Z) | 9(Z) | 0 | 11 |
| 12(G) | 13(Z) | 14 | 15(Z) | 16(Z) | 17 | 18 |
| 19(G) | 20(Z) | 21 | 22(Z) | 23 | 24 | 25 |
| 26(G) | 27(Z) | 28 | 29 | 30(Z) | 31 | |

※8日(火)10:30～CHOREOLOGY

市民活動センター・あい ☎011-374-1460

ZUMBA (ズンバ) クラス

♪火曜クラス 10:00～11:00

♪木曜クラス 19:30～20:30

♪金曜クラス 14:00～15:00

ZUMBA GOLD (ズンバゴールド) クラス

♪月曜クラス 13:00～14:00 (月3回コース 2,700円) (月2回コース 1,800円)

SALSATION (サルセッション) クラス

♪月曜 (昼) クラス 14:15～15:15

♪月曜 (夜) クラス 19:30～20:30

♪火曜クラス 11:15～12:15

♪金曜クラス 15:15～16:15

※月謝は、月3回 2,700円予定表でご確認ください。

※登録クラス以外で追加参加したい場合は1レッスン900円 (プラスワン) で受講できます。

※登録クラスに参加できないときは、他のクラスに振替できます(その月内での振替のみ可能 CHOREOLOGY には振替できません)

※一時的に休会とする月は、前月までにセンターにお知らせください。

※単発の CHOREOLOGY レッソンは 1,200円 でどなたでも参加できます。

インストラクター yuko ugai ☎090-6262-0748

✉yuko.yfdf@gmail.com