



2025年10月～11月スケジュール

10月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2(㊄)	3(㊄㊄)	4	5
6(㊄㊄)	7(㊄㊄)	8	9	10(㊄㊄)	11	12
13	14	15	16(㊄)	17(㊄㊄)	18	19
20(㊄㊄)	21(㊄㊄)	22	23(㊄)	24	25	26
27(㊄)	28(㊄㊄)	29	30	31		

※GOLD クラス2回 1,800円

11月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4(㊄㊄)	5	6(㊄)	7(㊄㊄)	8	9
10(㊄㊄)	11(㊄㊄)	12	13(㊄)	14(㊄㊄)	15	16
17(㊄㊄)	18(㊄㊄)	19	20(㊄)	21(㊄㊄)	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※月曜クラス2回為 1,800円、夜クラスは11月のみ ZUMBA

市民活動センター・あい ☎ 011-374-1460

ZUMBA (ズンバ) クラス

♪火曜クラス 10:00～11:00

♪木曜クラス 19:30～20:30

♪金曜クラス 14:00～15:00

ZUMBA GOLD (ズンバゴールド) クラス

♪月曜クラス 13:00～14:00 (月3回コース 2,700円) (月2回コース 1,800円)

SALSATION (サルセッション) クラス

♪月曜夜クラス 19:30～20:30

♪火曜クラス 11:15～12:15

♪金曜クラス 15:15～16:15

※月謝は、月3回 2,700円予定表でご確認ください。

※登録クラス以外で追加参加したい場合は1レッスン900円（プラスワン）で受講できます。

※登録クラスに参加できないときは、他のクラスに振替できます（その月内での振替のみ可能）

※一時的に休会とする月は、前月までにセンターにお知らせください。

インストラクター yuko ugai ☎ 090-6262-0748

✉ yuko.yfdf@gmail.com