



2025年8月～9月スケジュール

8月

月	火	水	木	金	土	日
				1(Z)	2	3
4(G)	5(Z)	6	7(Z)	8(Z)	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18(G)	19(Z)	20	21(Z)	22(Z)	23	24
25(G)	26(Z)	27	28(Z)	29	30	31

9月

月	火	水	木	金	土	日
1(G)	2(Z)	3	4(Z)	5(Z)	6	7
8	9(Z)	10	11(Z)	12(Z)	13	14
15 見本市	16(Z)	17	18(Z)	19(Z)	20	21
22(G)	23	24	25	26	27	28
29(G)	30					

市民活動センター・あい ☎ 011-374-1460

ZUMBA (ズンバ) クラス

♪火曜クラス 10:00～11:00

♪木曜クラス 19:30～20:30

♪金曜クラス 14:00～15:00

ZUMBA GOLD (ズンバゴールド) クラス

♪月曜クラス 13:00～14:00 (月3回コース 2,700円) (月2回コース 1,800円)

SALSATION (サルセッション) クラス

♪月曜夜クラス 19:30～20:30

♪火曜クラス 11:15～12:15

♪金曜クラス 15:15～16:15

※月謝は、月3回 2,700円予定表でご確認ください。

※登録クラス以外で追加参加したい場合は1レッスン900円(プラスワン)で受講できます。

※登録クラスに参加できないときは、他のクラスに振替できます(その月内での振替のみ可能)

※一時的に休会とする月は、前月までにセンターにお知らせください。

インストラクター yuko ugai ☎ 090-6262-0748

✉ yuko.yfdf@gmail.com