



2025年6月～7月スケジュール

6月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5(Z)	6(ZG)	7	8
9(GG)	10(Z)	11	12(Z)	13(ZG)	14	15
16(GG)	17(Z)	18	19(Z)	20(ZG)	21	22
23(GG)	24(Z)	25	26	27	28	29
30						

7月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3(Z)	4(ZG)	5	6
7(GG)	8(Z)	9	10	11	12	13
14(G)	15	16	17(Z)	18(ZG)	19	20
21	22(Z)	23	24(Z)	25(ZG)	26	27
28(GG)	29(Z)	30	31			

※GOLD クラス2回1800円

市民活動センター・あい ☎011-374-1460

ZUMBA (ズンバ) クラス

♪火曜クラス 10:00～11:00

♪木曜クラス 19:30～20:30

♪金曜クラス 14:00～15:00

ZUMBA GOLD (ズンバゴールド) クラス

♪月曜クラス13:00～14:00 (月3回コース2,700円) (月2回コース1,800円)

SALSATION (サルセッション) クラス

♪月曜昼クラス 14:15～15:15 ※6月まで

♪月曜夜クラス 19:30～20:30

♪火曜クラス 11:15～12:15

♪金曜クラス 15:15～16:15

※月謝は、月3回2,700円予定表でご確認ください。

※登録クラス以外で追加参加したい場合は1レッスン900円(プラスワン)で受講できます。

※登録クラスに参加できないときは、他のクラスに振替できます(その月内での振替のみ可能)

※一時的に休会とする月は、前月までにセンターにお知らせください。

インストラクターyuko ugai ☎090-6262-0748

✉yuko.yfdf@gmail.com