

ふきのとう

ナルク江別 会報：第153号
 （令和4年4月）
 事務所：江別市大麻新町14-9
 植松 方
 Tel 388-1251
 発行責任者：霜山幸雄
 編集責任者：後藤 俊
 HP:「ナルク江別」で検索

新年度（令和4年度）を迎えて

ナルク江別代表 霜山幸雄

収束の見えないコロナ禍はすでに2年余りに及び感染力が強いとされるオミクロン株の派生株「BA・2」への置き換わりも報告されています。

まん延防止重点措置が社会経済活動の回復を目指し、3月21日をもって終了しました。これから就職や異動など人の往来や接触が活発となり感染を再拡大させないためには一人一人が対策徹底を継続することが重要になります。

令和3年度事業につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を避けるため、令和3年度ナルク江別総会を书面議決で行い、講演会、懇親会、納涼会、研修旅行、新春の集いは中止となりました。ナルク設立25周年を契機に、全拠点一斉に地域社会に貢献する活動「ナルクデー(ナルクウィーク)」として、4月29日に公園(若葉・ひよどり・たけぶえ)の清掃を行いました。ナルク活動の減少、人との交流が減少したため、ナルク江別では会員の安否確認、孤独を防ぎ、心身の健康を保つために、6月から安心のナルク「こだま」として、誕生月に合わせて「誕生祝のメッセージとおたより」を届けさせていただきました。9月30日緊急事態宣言が解除されたため感染対策をして12月6日に2年ぶ

りに忘年会を開催することができました。「介護老人保健施設はるにれ」の花壇整備や草取りを毎月行い、「喫茶」は感染防止対策をして11月8日から再開しました。2022年度(令和4年度)事業につきましては運営委員会で協議し、令和4年度ナルク江別総会にご提案いたします。

生命保険会社が全国の20～70代の男女を対象に「老後」に対する意識や取り組みについて調査した結果、8割以上が老後に不安を感じ、「お金」が58.7%、「健康」が54.6%、「認知症」が52.1%となっています。あなたは何に不安を感じていますか。コロナにより、人とのつながりに対する意識等の変化については「友人との交流が減った」66.6%、「地域のお年寄りのサポートに関心を持つようになった」26.6%などとなっています。お年寄りのサポートに関心を持つようになった人が増えています。あなたの知人、友人等でナルクに関心をお持ちの方がいましたら是非ご紹介ください。

ナルクは自立・奉仕・助け合いをモットーに、「新たな時代に向けて」楽しいナルク、安心のナルク、感動のナルクを目指して活動しています。

ナルク江別 団体賛助会員

社会福祉法人	すばる	理事長 谷藤 方俊
医療法人	はるにれ	理事長 小川 孝
株式会社	グッド企画	代表取締役 安達 學
特定非営利活動法人	みのりの丘	理事長 武市 寿人



会報「ふきのとう」は赤い羽根共同募金より助成を受けています

ナルク江別第23回定期総会開催のお知らせ

第23回定期総会を次のとおり開催します。

日時： 6月12日(日) 10時30分より
会場： 東大麻自治会館(大麻新町5-8)
次第：

1. 開 会
2. 代表挨拶
3. 議長選出
4. 議 事
 - 1) 2021年度事業報告
 - 2) 2021年度収支決算報告
 - 3) 監査報告
 - 4) 2022年度事業計画(案)
 - 5) 2022年度収支予算(案)
 - 6) その他
5. 議長退任
6. その他
7. 閉 会

2022年度事業計画(案)

月	行 事
4月	ナルクデー
5月	本部総会
6月	定期総会
7月	ふれあい広場バザー ポスター展
8月	納涼会
9月	研修旅行
10月	赤い羽根共同募金 はるにれ秋祭り
11月	
12月	はるにれガラス拭き 忘年会
1月	新春の集い
2月	
3月	

* 総会後の講演会はありませんが、ミニバザーと昼食(持ち帰り用)を準備しています。

高畑名誉会長を偲ぶ会

高畑名誉会長は令和2年2月8日に逝去されました。コロナ禍でありましたので、偲ぶ会を計画したものの何度も延期せざるを得ませんでした。

去る2月28日漸く大阪で開催する運びとなり、それが全国へYouTube(ユーチューブ)配信され、ナルク江別事務所においても6人が参加しました。



(事務所での偲ぶ会視聴の様子)

みどりのそよ風

植松英子

令和4年の幕開けは、雪との戦いから始まりました。コロナ禍に日々神経を悩まされていた2月、50数年ぶりになるでしょうか、大雪に悩まされました。午前8時過ぎ会員から雪で車を出すことができないとか、事務所迄行けないとの報に約1週間事務所当番を休みにしたり、月曜日に印刷予定だった「ふきのとう」が1日ずつ伸びて印刷できたのは金曜日でした。ナルク江別設立以来の初めての経験です。

4月に入ると日差しも強くなり例年より積もっていた雪が溶け出し、土の見える所にはクロッカスが花を咲かせています。健気な姿に思わず見入ってしまいます。完全に雪が無くなるのはいつになるのでしょうか。

ナルク江別では、単行本、文庫本が増え

ました。毎週木曜日13時から15時の間に「ナルク文庫」を開いています。又、第2・第4水曜日の13時から15時に手芸教室、第4金曜日13時から15時まで絵手紙教室を行っています。雪が溶けたら屋外での活動も多くなっていくと思います。

6月12日(日)の午前、総会を予定しています。コロナ禍の中でどのような形になるか、まだ判りません。できるだけ皆さんにお会い出来る集まりにしたいと思っています。

年齢を重ねるという事は誰でもが体験していく事ですが、努力次第で老化を遅らせる事が出来ます。歩くこと、美味しく食べること、人とのふれ合いを大切に、一日一日を楽しく過ごしましょう。コロナ禍の中で、出来そうな行事をお知らせ下さい。



田中睦子さんの絵手紙

去年5月の中頃に、忍関道子さんからの情報提供を受け写した写真です。

江別保健所の前庭に咲く黄色い花卉の桜です。品種はギョイコウ(御衣黄)のようです。



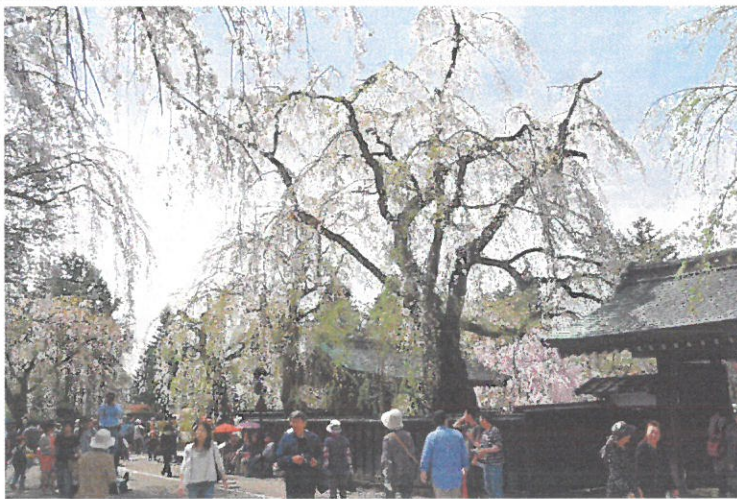
春の列車旅

津村昌志

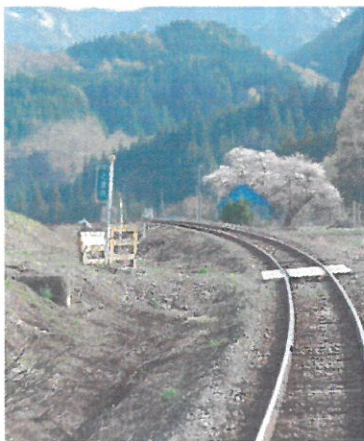
令和4年に入ってから江別も記録的大雪に見舞われました。コロナ禍も続いています。そんな時ですから、地図帳を手元に置き空想で桜旅に出かけましょう。時期は4月の中頃から末が良さそうです。

野幌駅から出発です。「札幌駅」から北海道新幹線に乗り換え新函館北斗駅経由で「新青森駅」へ、奥羽本線に乗り換え「弘前」着です。1日目はここに宿泊し弘前公園の桜を見に行きます。2日目は早めに、弘前駅から五能線に乗ります。左前方に秀峰岩木山を望みながら山裾をぐるり巡ります。「特急しらがみ」に乗ると津軽三味線の実演付きです。五所川原を經由し鱒ヶ沢で日本海に出、深浦の千畳敷を右手に左に姿の美しい岩木山を望みながらリアス式の日本海沿岸を巡ります。途中、十二湖駅で降りると白神山地十二湖や日本キャニオンに遊

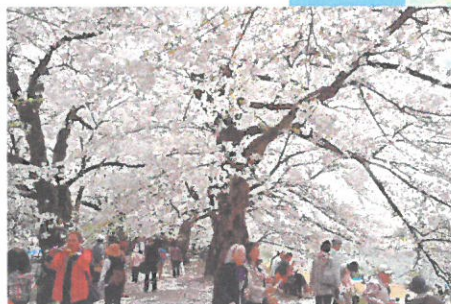
べます。「東能代」で奥羽本線に乗り換え「鷹ノ巣」へ、ここから秋田内陸縦貫鉄道に乗り換えます。森吉山の横を通り早春のマタギの里「阿仁」をまっすぐ南下、田沢湖を過ぎると終点が「角館」です。桜の頃は市内の宿泊施設は満杯です。私たちは「わらび座」のある田沢湖芸術村に宿を取りました。その夜はホテルの用意したバスで檜木内川堤の桜を楽しみました。翌日午前中は、黒堀にしだれ桜が満開の武家屋敷通りを散策し石黒家や青柳家など旧武家屋敷を見学しました。館内には江戸時代の「解体新書」などが展示されています。昼過ぎ、秋田新幹線で「盛岡」へ、盛岡から東北新幹線に乗り換え八戸経由で新青森へ。北海道新幹線に乗り換えて「函館」着。宿泊した翌日午前中は五稜郭の桜を愛で、昼過ぎの函館本線に乗車し一路「札幌」へ。野幌には夕食時間に到着しました。3泊4日で東北3県を巡る桜旅でした。



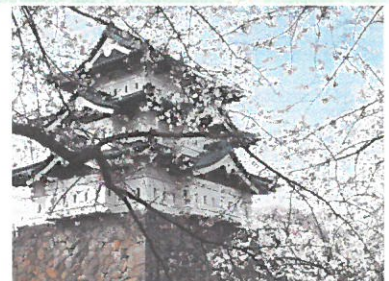
角館) 武家屋敷通りのしだれ桜



早春のマタギの里を走る秋田内陸縦貫鉄道



檜木内川堤の桜



弘前城の桜

ナルクと私

毛利 節子

「ナルク」新聞広告ではよく見ていましたが、定期購読の本との事で、初めて手にとって読みました。活字が大きく内容も中高年向きで、何冊も読ませていただきました。スマホの上手な使い方、写真の撮り方など、特集を何度か読みましたが、なかなか理解できず、ナルクで教えていただける機会があれば幸いです。

本はほとんど購入せず、図書館から借りています。桜木紫乃さんの本など、人気のある人の本は何か月も待つのですが、ナルクでは新刊の「家族じまい」をすぐ借りる事ができました。

令和2年に仕事を辞め、昨年から事務所当番を月2回させていただいています。シルバー人材センターに登録しましたが、仕事がなく、家庭菜園と花づくりに力を入れて、家計の足しになるような野菜作りを目指します。昨年、ナルクで草刈りをしてもらったので、花の種類を増やして、草に負けない花壇にしようと思います。

懐かしき耶馬溪紀行

猪俣 美智子

ナルク会員の津村昌志さんよりお借りした、田山花袋が書いた「耶馬溪紀行」は大正時代に書いたものでした。私が育ったのは福岡県の西の外れ、耶馬溪は大分県の東の外れ。違う県でも隣り合わせです。小学校6年の修学旅行、バスで別府に向かう折りに立ち寄ったのが「青の洞門」、歩いて通った思い出。紅葉にはまだ早い秋だったと思う。ガイドさんの説明を聞き一人の人が掘り始めた事、終盤には村民も手助けをし彫り上げた事。子供心にコツコツは偉大なりと思った事を思い出しました。この時代は由布院に至るには、歩いて山越し湯泉に辿り着いたのですね。もし九州へ行ける時があったなら、今は楽々と山越できる道ができていそう、是非いつかみたいと思います。紅葉の素晴らしい時期に…。

この北海道で九州の本に出会えた事、耶馬溪を、また子供の頃を思い出させていただき、心躍る思いで一気に読ませていただきました。津村昌志さんに感謝です。ありがとうございました。

旅の思い出 2 「オーロラワールド(ノースウェスト準州・カナダ)」

後藤 俊

退職記念の2004年11月にイエローナイフのオーロラを観ることにしました。世界で一番出現率が良く95%で天候が安定している、オーロラベルトの直下に位置しているので、3日滞在で必ず観測出来ることで有名で、それを信じてオーロラワールドに辿り着きました。此処はまた8月中旬から1月一杯は湖面に映るオーロラが見られることでも有名です。

今夜は22時に出発ということで、ホテルで借りる帽子、オーバーコート、ズボン、靴、毛皮で用意し待つこと3時間、バスに乗り40分くらいで目的地のビレッジに行き、休みをし、展望の良い丘の上に行き三脚の用意、ビニールの袋とカイロでカメラのシャッターが凍らないように覆い温める、何せ-30℃だそうです。初めての経験で不安が過りましたが、とにかく毛皮が暖かいので安心です。やがて空が暗転するとゴー

ゴー…と空が雷のような音とともに青・緑・白色の雲のようなものが空を覆い流れから、舞台の垂れ幕のように下に広がり動き周り、半分気持ちが悪く感じましたが、感動しました。真っ暗な中カメラの操作もそぞろに感動の時間は終わり、時間の経つのも忘れていましたが、残念



なのはオーロラの爆発（赤く燃える）は観ることが出来なく残念でした。その現象は現地の人も年に1、2度といっ

ていました。

編集後記

日本国憲法前文より・・・『日本国民は、恒久の平和を念願し、人間相互の関係を支配する崇高な理想を深く自覚するのであって、平和を愛する諸国民の公正と信義に信頼して、われらの安全と生存を保持しようと決意した。われらは、平和を維持し、専制と隷従、圧迫と偏狭を地上から永久に除去しようと努めてある国際社会において、名誉ある地位を占めたいと思ふ。われらは、全世界の国民が、ひとしく恐怖と欠乏から免れ、平和のうちに生存する権利をゆうする権利を有することを確認する。

われらは、いづれの国家にも、自国のことのみで専念して他国を無視してはならないのであって、政治道徳の法則は、普遍的なものであり、この法則に従うことは、自国の主権を維持し、他国と対等関係に立たうとする各国の責務であると信ずる。』

日々刻々と状況が悪化するウクライナ情勢を見て、あらためて憲法前文を読み返してみました。我々も大きな過ちを犯した反省からもらった憲法です。思うのは、人間は古代の昔から何度も同じような過ちを繰り返している事です。身の周囲を同じ考えの人で固めてしまうと廻りが見えず「思考のたこつぼ」に陥ってしまいがちです。その様な思いあがったリーダーを持つと、自分たちも廻りも不幸に落とし込みます。コロナ禍も、大きな物が愚かで思い上がった人間に科した罰なのかも。

(津村昌志 記)

2月・3月の活動

- ☆ 会員協力活動
- ☆ 安心のナルク「こだま」
- ☆ 外部評価調査 2/9 深川、三笠3/10(木)、札幌 3/25(金)、北広島 3/29(火)、
- ☆ 高畑会長を偲ぶ会 2/28(月) youTube
- ☆ 仮決算・新年度予算

4月・5月の活動

- ☆ 会員協力活動
- ☆ はるにれボランティア活動
喫茶(月～金) 12:00～15:00 花壇整備
- ☆ 安心のナルク「こだま」8名
- ☆ 幸せの黄色いレシートキャンペーン
4/11(月)、5/11(水)
- ☆ ナルクデー 4/29(昭和の日) 清掃
- ☆ 公園清掃3公園 若葉(トイレ含む)
たけぶえ、ひよどり
- ☆ 本部代表者会議 5/31(火) 大阪
- ☆ 外部評価 5/6(金) 5/24(火) 赤平

お知らせ

皆様の可愛いペットの写真を募集します

難しい規定は有りませんが、スマホで
写したもので結構です。投稿者の名前と

ペットの愛称と一言添えて下さい。
送り先は

nalcebetu@yahoo.co.jp

お休みです

4月30日(土)～5月5日(木)

ナルクデーに参加しよう、参加出来る方は、事務所まで連絡下さい。

4月29日(昭和の日) 午前10時若葉公園集合

TEL 388-1251

2021年度 時間預託活動

2・3月活動	活動累計	2・3月利用	利用累計
117	855	0	29

奉仕活動時間

2月・3月の活動	今月までの活動	活動内容
0	40	福祉(はるにれ)
0	0	子育て
0	180	環境
0	0	赤い羽根
200	1262	ナルクの活動
200	1482	2021年度累計