

ナイトフラ講座

大人のナイトフラ

ゆったりリズムで美容と健康

歌の内容を踊りで表現するハワイの伝統舞踊です。
誰でも気軽に始められるフラダンスは美容と健康に最適です。
初歩から丁寧に指導します。
しなやかな動きでじっくりと汗を流しましょう。



- 日にち：第2・3・4水曜日
- 時間：19:30～20:30 大人のナイトフラ
- 場所：江別市民活動センター・あい
- 講師：堀内 眞知子
(アロハアイナフラプロジェクト
専任インストラクター)
- 受講料：3,000円/月



申込先：江別市民活動センター・あい
TEL：011-374-1460 FAX:011-374-1461
E-mail：info@center-i.jp