



# あい (i) 通信 9月号

## ズンバ講座木曜夜コース開講しました

### 大好評のズンバ講座が木曜夜の部も開講しました。

ズンバとはラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズで、速いリズムと遅いリズムの曲を組み合わせた、ダイナミックでエキサイティングなダンスです。遅いリズムを中心とする事で年配の方にも対応しており、ズンバゴールドは主に年配の方を対象にしています。運動不足解消にもダイエットにもズンバを一緒に楽しみませんか？



## はじめてみよう！市民活動

### 事業に必要な企画力セミナー・ワークショップを開催

札幌学院大学の河西邦人教授を講師に迎えて、「はじめてみよう！市民活動 事業に必要な企画力」の内容でセミナーとワークショップを行い、市民活動団体や学生など22名が参加しました。

補助金を獲得する場合や、他の団体も巻き込んでイベントを行うときなどには企画書が必要になりますが、企画書を書く上でのポイント等を事例を交えながら説明して頂き、ワークショップでは2人1組で、お互いの団体の企画を説明し、アドバイスをするという形で行われました。



# 市民活動出前講座をご活用ください

<<今年度より市民活動出前講座を開催しています>>

江別市内の市民活動団体が皆さんのもとに出向き、それぞれの団体の持つ特性を活かした講座や講演などを行います。

## ★受講対象

江別市内に所在する団体等（市民活動団体、自治会、児童会、保育園等）。講座によっては、個人も受け付けます。対象人数は講座によって異なりますので、メニュー表でご確認ください。

## ★申し込みから実施までの流れ

- 1 メニュー表から講座を選び、希望時期・会場を決めてください。  
※会場費は、申込団体に負担してください。
- 2 申込書を江別市民活動センター・あい提出してください。  
※原則として、希望時期の1ヶ月前までに申し込みをしてください。
- 3 市民活動団体から申込団体に連絡がありますので、日程調整をしてください。  
※市民活動団体の行事等により、ご希望に添えないことがあります。  
※謝礼や交通費等がかかる講座もあります。講座実施前に必ず金額等をご確認ください。
- 4 出前講座の実施
- 5 1ヶ月以内に実施報告書を江別市民活動センター・あい提出してください。  
メニュー表やお申し込みの詳細はホームページ又は市民活動センター窓口にてご確認ください。  
<http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/soshiki/shiminseikatsu/38266.html>

## ★出前環境学校スタッフ募集★

江別市内の放課後児童会に通う児童（主に小学1年生-3年生）を対象に環境学習プログラム（ゲーム・クイズなど）を実践し、活動を通して環境にやさしい行動のきっかけづくりを応援しようとするものです。この出前環境学校の企画・運営に関わるスタッフのメンバーとして活躍いただくもので、大切な地球そしてふるさと・江別の環境を未来ある子どもたちと一緒に考え、活動できる方を歓迎します。

江別市民活動センター・あい

開館時間 月曜～金曜 午前9時～午後8時（会議室の利用は午後9時まで）

土曜・日曜 午前9時～午後1時

祝日（平日の場合）午前9時～午後6時

休館 GW・お盆・年末年始（保守管理上休館する場合があります）

住所 江別市野幌町10番地1 イオンタウン江別2階

電話/FAX 電話：011-374-1460 FAX：011-374-1461

ホームページ <http://center-i.jp/> メール [info@center-i.jp](mailto:info@center-i.jp)

★フェイスブック・Twitterで最新情報を発信中です！



<https://www.facebook.com/e.kyoudou/>



[https://twitter.com/NPO\\_EBETSU](https://twitter.com/NPO_EBETSU)