



4号

2010年8月
野幌老人憩いの家
野幌町 60-9
電話 383-7893

発行
NPO 法人
えべつ協働
ねっとわーく
電話 374-1460

団体紹介

野幌中央クラブをご紹介します。

野幌中央自治会の高齢者のクラブです。発足して1年、会員は43名で男性の割合が多いとのこと。毎月1回会員のお誕生会をかねた例会を開いています。

プログラムは会長の挨拶、メインイベント（月ごとにメニューが変わり、いろいろな講話を聴いている）お誕生祝い、歌声活動（月替わりで懐かしい歌、唱歌などを歌っている）をした後で軽いストレッチ、懇親会へと

お訪ねした日はメインイベントが保健センターの池田保健師さんによる「ストレスをた



会長さん御挨拶

めない」のお話でした。皆さん楽しみに参加されているということ、和やかに進められている会でした。
9月の江高連演芸大会に出演します。みなさん、いつまでもお元気で！



8月生まれのお二人



和やかに懇親会



ストレッチ体操



江高連演芸大会に出演する方たちの練習風景

管理人紹介



阿部 孝義さん
熊石（現八雲町）出身

管理人自己紹介

終戦数週間後の生まれ。生まれも育ちも熊石町。半漁半農の生活で、子どもの頃は嫌々ながら手伝っていた畑仕事の経験が、今は楽しみの一つとしている家庭菜園作りに生かされています。「憩いの家」の花壇も手入れしてみたい。花数の多いマリーゴールドが咲いてくれるのを楽しみにしているところです。

また、3年ほど前から健康作りにと、「パークゴルフ」を始めました。年配の方々が難なくホールインするのに刺激され、ただ今奮闘中。今年、平均「115」以内を目指しています。

「憩いの家」に勤めて三年目。ここを利用して

かくしゃく

いる皆さんの、変わらない矍鑠とした姿・活動振りに感心しています。自分もそうありたいと思いつつながら勤めています。今後ともよろしくお願ひいたします。

（阿部孝義記）

*「憩いの家」は3人の管理人が1週間交代で勤務しています。利用される皆さんに満足していただけるように日々努めております。どうぞよろしくお願ひいたします。