



憩いの家だより

3号

2010年6月

野幌老人憩いの家
野幌町 60-9
電話 383-7893

発行

NPO 法人
えべつ協働
ねっとわーく
電話 374-1460

サークル紹介

転ばない体づくりサークル

健康な体を保って元気に過ごそうという目的で集まったサークルです。転倒しないための身体機能を高めるために、体操や軽い道具を使ってゲーム感覚を取り入れた運動をしています。

毎週木曜日の午後一時から一時間半程度、憩いの家集会所で15〜6名が集まって和やかな雰囲気です。今年には新しいメンバーが増えて一層楽しくなりました。

江別市在宅福祉サービス公社がメンバーを募集し、職員が社会福祉協議会ボランティアの方たちと一緒に見守りをしています。

取材に伺った日は北翔大学の学生さんが卒業研修ということで指導のお手伝いをされていました。みなさん、楽しそうに参加されていました。健康で元気でいることが長生きの秘訣のようです。



歩く時間を計ります

憩いの家に設備してあるもの

碁・将棋・麻雀セット(卓・牌・椅子)

テレビ・カラオケできます

管理人紹介



金子勝雄さん
(江別出身)

管理人自己紹介

*「憩いの家」は3人の管理人が1週間交代で勤務しています。利用される皆さんに満足していただけるようにと日々努めています。どうぞよろしくお願いいたします。

「野幌老人憩いの家」に採用されて4年目に入りました。「緑町老人憩いの家」の管理人を4年間勤めましたので、通算8年目となりました。申すまでもなく、管理人の職責は、建物・施設の管理保全と利用されるお客様への対応と、申込書等の関係書類の作成が主たる仕事です。此処に着任して、まず驚いたのは利用サークルの多いことでした。前任地では2サークルでした。現在も16のサークルが月に数回、定期的に利用して居ります。市内4か所あるうちでもたぶん、利用度は一番高いと思います。行事が重なる事もありますが、トラブルもなく話し合いで解決していることは、大変良い事と思います。これからも、文字通り「憩いの家」である事を念じながら勤めて参りたいと思います。(金子勝雄記)