

「江別市民活動センター・あい」の活動をお知らせ

# あい 通信

vol.63



## 活動報告（8月～9月）



8/25 in 江別市民活動センター

### 団体活性化セミナー・ワークショップを開催

GOOD?WORKSHOPの溝渕清彦氏を講師に迎えて、みんなで進める協働のまちづくりをテーマに、セミナーとワークショップ形式で開催しました。

セミナーでは参加者が所属先で行っている事業、活動を行う上での困っていることをピックアップし、最初に一人ずつ発表をしました。前半は、北海道や江別の協働に係る政策や持続可能な開発目標(SDGs)の説明を頂きました。後半は、活動事業内容が近い団体ごとに分かれワークショップ形式で、それぞれの抱える課題や解決策について話し合い、発表を行いました。



講師 溝渕 清彦 氏



セミナーの様子



ワークショップの様子



8/27 in 野幌公民館

### 商店街活性化セミナーを開催

8月27日に野幌公民館にて、麻生商店街振興組合副理事長佐藤典子氏、認定NPO法人Kacotam高橋勇造氏、藤女子大学人間生活学部食物栄養学科准教授隈元晴子氏を講演者として迎えて、商店街で行っている事業や地域子ども食堂、商店街、NPO、大学と多様な主体が取り組む良い協働のコミュニティ活動について、それぞれの立場で講演いただきました。



佐藤 典子 氏 講演



高橋 勇造 氏 講演



隈元 晴子 氏 講演

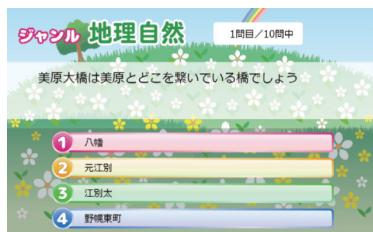


9/1 in 野幌公民館

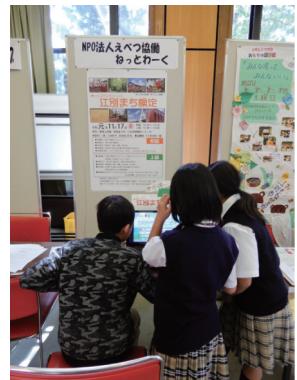
## ら・ら・らフェスティバルに「まち検定」

9月1日に野幌公民館にて、ら・ら・らフェスティバルが開催されました。

江別市生涯学習推進協議会の会員が、茶道、よさこい、かるた大会、手話など文化的な活動を紹介し体験してもらうイベントです。今年度は当法人も江別まち検定ブースで出展しました。過去の江別まち検定で出題した問題で、パソコンを使用しランダムに10問ずつ解くゲーム形式のものを今回初めて行いました。子供から大人まで、気軽に楽しんで頂ける内容となりました。



ゲーム画面



小学生達にも好評でした！

9/16 in 江別市民活動センター

## 自殺予防週間セミナー@江別

自殺予防団体-SPbyMD-を主催、「双極性障害から学ぶ自殺予防と悩みの聴き方について」セミナーを開催しました。自殺と関係の深い双極性障害についてや、病んでいる人の心理・特徴・危険サイン・支援する際のポイントについて、講師自ら当事者として経験に基づいた内容でお話頂きました。また、うつ状態で病んでいる場合に効果的な悩みの聴き方についてもお話し頂きました。



講師 土屋 さつき 氏



講師 内田 貴之 氏

NEW

## HPがリニューアル! 見やすくなりました!

当センターの利用方法について更に詳しくまとめました。トップページでは直近のイベント情報が確認できるほか、今まで発行されたあい(i)通信も「あいギャラリー」ページにて閲覧することができます。ぜひ、新しくなったホームページを一度ご確認ください。

