

どうだった？9月の活動、ご報告。

キノコウォッチング、最終日は試食会！

5月から全6回開講した、キノコウォッチング講座。今年
は26名が参加し、その半数が昨年のリピーターという大反響
でした。講座の前半はキノコの生態や観察の要点、毒キノ
コの見分け方。森林の分解者、還元者としてのキノコの役割が
明らかに！後半は、いよいよ森林公園や北広島を散策。今年
多いのはナラダケ類（通称：ポリポリ）で「このキノコは強
いので、意外なところにも生息してます」と、大山先生。キ
ノコの生態や特徴を知れば料理の幅も広がります。「トマト
煮でおいしくなるキノコも」と、最終日にセンターで試食会。

初参加の山崎さんは、「よく山を歩くけど、キノコがこん
なにおもしろいとは思わなかった。私も大山先生みたいに詳
しくになりたい！」。でも、やっぱり「みんなで楽しく散策で
きて、楽しかった。これが最高！」でした。



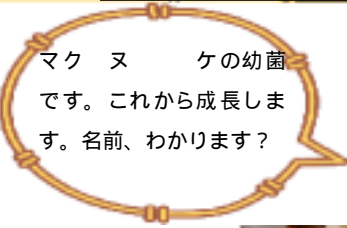
東北では高級食材のチチダケも発見！
乳液が出て、上品な風味と甘さ



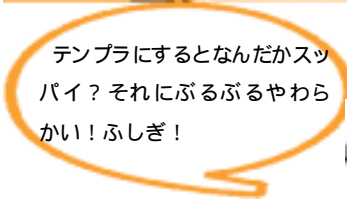
テンブラ、味噌漬け、キノコ汁...
センターでの試食会は大騒ぎ



案内人は森林公園調査員の大山先生。キノコの
種類、役割、食べ方まで充実の講座でした



マクヌケの幼菌
です。これから成長しま
す。名前、わかります？



テンブラにするとなんだかスッ
パイ？それにぶるぶるやわら
かい！ふしぎ！



「あいサポ」会員を募集しています

江別市民活動センター（i）あいサポーターズクラブ

江別市民活動センター（i）あいを応援する会員を募集中です。
会員には、市民活動の情報をお届けします。（Eメール・郵送）
会費無料 入会希望はセンターまでお願いします



採って、掘って、体で感じる 江北地域探訪&収穫祭！

「あらー、りっぱなレタスだわー」と声が上がった収穫体
験。江北地域探訪&収穫祭では江北の農家の協力を得て参
加者が地域、農産業と交流できます。今回の参加はバスいっ
ぱいの55名！移動中に聞ける江北地域の歴史と自然の話は、
江別観光ボランティアガイドの松田さん。バスを降りると
最初はレタス、とうもろこし、じゃがいも...と農家の人に
レクチャーを受けながら収穫体験。採った作物はお持ち帰
りのお土産になりました。参加者は、両手いっぱい作物を
抱えてご満悦です。最後の交流会は、屯田兵の食事を再現
した昼食会です。江北地域を知り、まちづくりを考える良
い機会になりました。



トウキビ五穀ご飯、薯団子汁、鮭の
塩焼、大根の漬物の屯田兵食でした



11月の活動予定は？

市民会館（37号室）で開催

- 14日 自治基本条例講演会（13 - 15：00）
- 男女共同参画セミナー（15 - 17：00）

センターで開催

- 21日 聴き書き講座（10 - 15：00）
- 28日 AED講習会（9 - 12：00）



AEDは、公共施設に設置されている機械で、「突然の心停止」の人に
電気ショックを与え心肺のリズムを回復させます。

今月の作品

あい・カフェの方が作ってくれたフクロウの小物入れ。
センターで使ってます。よく見ると、みんな顔が違う！

