

## NPO 法人ナルク江別 20周年

NPO法人ナルク江別は2000年4月設立の団体で、今年度20周年を迎えました。本部が大阪にある全国組織の団体で、拠点数は116あり、約17,000人の会員が所属しています。江別支部は109名で平均年齢は73歳のシニア団体となっています。

ナルクの特色は何といっても、会員相互で助け合う時間預託活動です。

これにより得た点数は、遠く離れた家族の援助にも利用できます。また、公園の掃除や施設行事の手伝いなどのボランティア活動を行っています。

今年度20周年を迎えるにあたって、6月9日にはやし野幌店にて記念式典と記念講演会を行い、記念講演会には一般の方も含め約100名の来場がありました。

北海道医療大学看護福祉学部の工藤禎子教授に「高齢期の生活における危機とその管理」として、現在の高齢者の課題や見守りについての講演をしていただきました。

高齢化率が約30%になる江別でも、孤独死や災害など緊急時の不安を取り除くために、互扶助の仕組みを行政などに頼るだけでなく、市民活動としての仕組みも作っていくことが必要になってきています。

ナルク江別は、人と人のつながりで、人生を楽しく過ごしながら、現状の課題解決にも取り組むことのできる活動を行っています。

是非、ナルクの活動に参加してみてはいかがでしょうか。

お問い合わせ先 NPO法人ナルク江別 事務所 011-388-1251



### 市民活動団体版出前講座

## 札幌薬剤師会江別支部

江別市民活団体版出前講座は、江別の市民活動団体17団体が登録しております、自治会、企業、サークル、児童会等で講座をご利用いただいております。

その中で、一番人気の講座が、札幌薬剤師会江別支部による、お薬や健康に関する講演です。

薬局に勤務する薬剤師が直接、依頼団体の会場へ出向き、医療機関からもらったお薬や市販薬についての使用や管理方法、健康の維持管理について、参加者の世代に合わせて、パワーポイントを使用しながらお話しもらう事が出来ます。

これまで、高齢者中心の自治会の勉強会や子育て施設でのママを対象にした講座等、幅広く開催した実績があります。

お薬や健康の話だけでなく、希望があれば、青少年向け薬物濫用・喫煙に関するテーマで開催することが可能です。

皆さんの所属する団体でも出前講座を活用してみませんか？



### お知らせ

#### —市民活動団体版出前講座を行っています。—

江別市内の市民活動団体が皆さんのもとに出向き、それぞれの団体の持つ特性を活かした講座や講演などを行います。

※メニュー表は江別市民活動センター・あい、公共施設、市のホームページや窓口等で受けとることができます。

また、お申し込みやお問い合わせは江別市民活動センター・あい TEL 011-374-1460 FAX 011-374-1461 まで

市民活動団体版出前講座事業は、江別市より委託を受けて、【NPO法人えべつ協働ねっとわーく】が行っています。